

ISSN 2524 - 0684 (print)
ISSN 2524 - 0692 (online)

С.Ж.Асфендияров атындағы
Қазақ Ұлттық медицина университеті

Казахский Национальный медицинский университет
им. С.Д.Асфендиярова

Asfendiyarov
Kazakh National Medical university

ВЕСТНИК

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

КАЗАХСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ
МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІНІҢ

ХАБАРШЫСЫ
Ғылыми-практикалық журнал

VESTNIK KAZNMU
SCIENTIFIC-PRACTICAL JOURNAL OF MEDICINE

№3 2019

Журнал входит в перечень изданий,
рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК
для публикации основных результатов научной деятельности

Журнал основан в 2007 году
Минимальная периодичность
журнала 4 раза в год

Журнал 2007 жылы негізделген
Журнал жылына кем дегенде
4 рет шығады

Свидетельство о регистрации №7672 – Ж

Р.А. Баялиева, М.И. Кенесарина, Н.А. Усманов, Л.К. Назарова ОЦЕНКА КАЧЕСТВО ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА ПОЛИГОНА «АЗГЫР»	193
Р.А. Баялиева, М.И. Кенесарина, Н.А. Усманов, Л.К. Назарова УРБАНДАЛУ ҮРДІСІМЕН БАЙЛАНЫСТЫ АВТОТРАНСПОРТТЫҚ ШУ ЖӘНЕ ОНЫҢ АДАМ ДЕНСАУЛЫҒЫНА ӘСЕРІ	196
А.С. Ракишева, Ж.И. Самсонова, Л.Г. Попова, Д.М. Камалиев КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ШУМОВОГО ФАКТОРА В ШКОЛЬНОЙ СРЕДЕ	198
А.У. Балтаева, Г.А. Арынова, А.Б. Даниярова, А.Н. Байтенова, Г.К. Аширбеков ЗАКОНОМЕРНОСТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА АЛМАТЫ	200
А.М. Рахметова, Г.А. Тусупбекова, А.Ж. Молдакарызова, Р.Е. Бакирова, Ж.Т. Абдрасулова, Б.Б. Аманбай, Г.Д. Даулет ОЦЕНКА КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У РАБОЧИХ РЕЗИНОТЕХНИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА	204
А.М. Рахметова, Г.А. Тусупбекова, А.Ж. Молдакарызова, Ж.Т. Абдрасулова, Р.Е. Бакирова, Г.Д. Даулет, Б.Б. Аманбай СОСТОЯНИЕ ИММУННОГО СТАТУСА У РАБОЧИХ РЕЗИНОТЕХНИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА	206
ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА И КЛИНИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ	
Ж.Ж. Алтынбек, Л.Э. Жунусова, Г.Т. Сранлова, З.А. Аскарова ҚАННЫҢ ГЕМАТОЛОГИЯЛЫҚ КӨРСЕТКІШТЕРІН ӘР ТҮРЛІ ЛЕЙКОЗ ФОРМАСЫНДА ЗЕРТТЕУ	210
Б. Алжанұлы, Ж. Мухатаев, Д. Ботбаев, А. Хансейітова АДАМ ЖАСУШАЛАРЫНАН ИНСУЛИН СИНТЕЗДЕУШІ ЖАСУШАЛАР ЖАСАУ	215
Л.Т. Ералиева МЕТА-ОБЗОР: 9 ЛЕТ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ ИНАКТИВИРОВАННОЙ ПОЛИМЕР-СУБЪЕДИНИЧНОЙ ВАКЦИНЫ ГРИППОЛ ПЛЮС: БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ	219
ФАРМАЦИЯ И ФАРМАКОЛОГИЯ	
М.К. Амиркулова, Д.М. Кадырова, Э.М. Сатбаева, Г.С. Мухамеджанова, А.Е. Изатова ИЗУЧЕНИЕ ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ И МЕСТНОАНЕСТЕЗИРУЮЩЕЙ АКТИВНОСТИ НОВЫХ ПРОИЗВОДНЫХ БИЦИКЛОНОНА	228
М.Е. Амантаева, Г.М. Кадырбаева, Ж.Ж. Жаксығалиева, А.А. Арысбек ҚАРА ЗЕРЕ - ФИТОПРЕПАРАТ АЛУДАҒЫ ПЕРСПЕКТИВТІ ӨСІМДІК ШИКІЗАТЫ	230
А.Г. Кабылбекова, К.А. Жапаркулова ПРОИЗВОДСТВО ИНФУЗИОННЫХ РАСТВОРОВ В КАЗАХСТАНЕ: ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ	233
Г.М. Кадырбаева, А.М. Зайтбекова, Г.Б. Курманғалиева, К. Садинова ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ФАРМАЦЕВТИКАЛЫҚ НАРЫҒЫНДАҒЫ ҚАҚЫРЫҚ ТҮСІРЕТІН ЖӘНЕ ЖӨТЕЛГЕ ҚАРСЫ ДӘРЛІК ЗАТТАРҒА ШОЛУ	235
А.К. Оразаметова, Г.О. Устенова ОБЗОР GPP В КАЗАХСТАНЕ	239
Б.К. Айтчанова, Ф.Е. Каюпова МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ НА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ РЫНКЕ Г. АЛМАТЫ	241
D.B. Dadanbekova, U.M. Datkhayev, K.S. Zhakipbekov ANALYSIS OF THE OPPORTUNITIES AND CHALLENGES OF IMPLEMENTING A SYSTEM OF TRACKING MEDICAL PRODUCTS IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN	244
М.И. Тлеубаева, Р.М. Абдуллабекова, У.С. Алимова, М.Ю. Ишмуратова, У.М. Датхаев PORTULACA OLERACEA L. ӨСІМДІГІНЕН КӨМІРҚЫШҚЫЛДЫ ЭКСТРАКТ АЛУ ТЕХНОЛОГИЯСЫ	250
А.Б. Муханова, У.М. Датхаев, Р.М. Абдуллабекова, Г.С. Ибадуллаева SCABIOSA OCHROLEUCA L. ШӨБІНЕН УЛЬТРАДЫБЫСТЫ ӘДІСІ АРҚЫЛЫ ЭКСТРАКТ АЛУ	252
РАЗДЕЛ 3. ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ	
А.А. Токпанова, Б.Н. Нурмухамбетова ТЕКСТ КАК ОБЪЕКТ УЧЕБНОЙ КОММУНИКАЦИИ	254
Р.Ж. Нығызбаева, Г.Н. Иманбаева, Л.М. Стабаева, Е.В. Гарсиева, К.Н. Шарафутдинова «MINUTE MANIA» ЖӘНЕ БАСҚАДА ЗАМАНУИ ИНТЕГРАЦИЯЛЫҚ ОҚУ ӘДІСТЕРІН ТӘЖІРИБЕДЕ ҚОЛДАНУ	256
РАЗДЕЛ 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	
А.М. Еликбаев, Б.М. Нокербекова ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГКП НА ПКВ «ИЛИЙСКАЯ ЦРБ» ЗА 2016-2018 ГГ.	258



COMPLEX EVALUATION OF THE NOISE FACTOR IN SCHOOL ENVIRONMENT

Resume: In order to determine noise pollution at school and study the effects of noise on health, students and teachers were surveyed, which concluded that despite the fact that most students are aware of the harmful effects of noise on the human body and the deterioration of health, half of them doing lessons, listen to headphones, while the average volume. Measurement using a sound level meter showed that the greatest noise pollution was at the cry, at physical education classes, at recess and in the dining room.

Keywords: noise, school, assessment and measurement

УДК 613.95/.96; 612.6

А.У. Баптаева¹, Г.А. Арынова¹, А.Б. Даниярова¹, А.Н. Байтенова¹, Г.К. Аширбеков²

¹Казахский национальный университет имени аль-Фараби, г. Алматы

²Международный казахско-турецкий университет имени Х.А. Ясауи, г. Туркестан

ЗАКОНОМЕРНОСТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА АЛМАТЫ

Эпидемия ожирения среди населения по всему миру представляет собой беспрецедентную проблему общественного здравоохранения. И к сожалению на данный момент в нашей стране проблема избыточного веса среди детей полностью не осознается как серьезная и масштабная проблема, имеющая огромные социально-экономические последствия в будущем.

Работа посвящена определению индекса массы тела детей, который зависит от характера питания, а также от информированности о правильном питании. Были проведены коммуникационные работы с детьми школьного возраста, по формированию у них навыков здорового питания, которые являются эффективными методами работы по борьбе с лишним весом. Информационные кампании, среди детей положительно влияют на изменение отношения к пище и улучшают показатели веса.

Ключевые слова: школьники, состояние здоровья, продукты питания, фаст-фуд, ожирение, дети, избыточная масса тела

Актуальность. Состояние здоровья подрастающего поколения Республики Казахстан в современных социально-экономических условиях характеризуется увеличением разных неинфекционных заболеваний.

Из числа факторов риска, влияющих негативно на здоровье детей школьного возраста, приоритетными являются школьный фактор и нарушения правил питания.

На сегодняшний день избыточная масса тела является одной из наиболее серьезных проблем общественного здравоохранения. Особенно тревожной тенденцией является распространенность ожирения среди детей и подростков. Можно считать абсолютно обоснованным повышенное внимание к детям с избыточной массой тела и ожирением, поскольку такие дети, по всей вероятности, будут страдать от ожирения во взрослом возрасте, и болеть неинфекционными болезнями в юные годы. Распространенность детского ожирения быстро растет, однако его последствия для здоровья, учитываются в недостаточной степени. Для большинства неинфекционных состояний, вызванных ожирением, риски зависят частично от того, в каком возрасте они начались, а также от продолжительности ожирения [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10].

Цель работы: Изучить закономерность заболеваемости у детей школьного возраста в зависимости от применяемых продуктов питания.

Задачи: 1 Изучить у школьников характеристику и частоту потребления основных групп пищевых продуктов;

2 Изучить уровень информированности о правильном питании среди обследованных детей школьного возраста.

Материалы и методы исследования.

Проведено наблюдательное аналитическое одномоментное (поперечное) исследование в двух школах Бостандыкского района г. Алматы.

За период с сентября 2015 по октябрь 2016 года были анализированы 100 школьников 8-12 лет, из них в возрасте 8 лет, участвовало 2 (2%) детей, в возрасте 9 лет - 26 (26%) детей, в возрасте 10 лет - 28 (28%) детей, в возрасте 11 лет-

24 (24%) детей и в возрасте 12 лет участвовало 20 (20%) детей.

Рассчитывался ИМТ для детей в возрасте от 8 до 12 лет по формуле Кетле, после чего сравнивался с эталонными значениями при помощи соответствующих процентильных диаграмм, разработанных в 2000 году Национальным центром статистики в области здравоохранения США.

Исследование проведено по анкетам в виде опроса, методике анкетирования на выявление частоты потребления и привычек питания детского населения: это «Характеристика режима питания (5 вопросов)», «Характеристика рациона питания (31 вопроса)», «Характеристика пищевых привычек и пищевого поведения (9 вопросов)», «Оценка информированности об ожирении и здоровом питании (8 вопросов)».

Результаты исследования.

По результатам изучения характеристики питания, в зависимости от приема завтрака и ужина, было отмечено, что у детей школьного возраста (9-13 лет) более 90% мальчиков и девочек завтракают каждый день. Только менее 10% обследованных детей завтракают не ежедневно.

Полученные данные в 2015 году по приему завтрака детей школьного возраста были сопоставлены с данными полученные в 2016 году, после проведения коммуникационных работ по формированию у обследованных детей навыков здорового питания.

По результатам сравнения ежедневного приема завтрака среди обследованных школьников в 2015 и 2016 гг. были обнаружены значимые различия.

Доля обследованных детей школьного возраста, ежедневно завтракающих в 2016 году была выше (97%), чем в 2015 году (94%).

По результатам полученных данных значимые различия обнаружены при сравнении ежедневного приема завтрака среди обследованных 10 летних и 11 летних школьников. В 2016 году на 7,1% повысилась доля 10-летних школьников, завтракающих каждый день (Критерий Хи-квадрат=7.254, $p<0,01$), также среди 11-летних школьников повысилась на

4,3%, но не была статистически значимой. Это является положительным изменением, поскольку прием завтрака положительно влияет на нормальное развитие антропометрических показателей детей. Также в обоих исследованиях, завтракающих каждый день, было больше среди девочек, чем среди мальчиков (среди девочек - 56%, мальчиков - 44%, 2015-2016 гг.).

Выявлено еще одно положительное статистически значимое изменение, способствующее профилактике избыточной массы тела и ожирения. Так, в 2016 году среди девочек (45,5%) и мальчиков (62,5%) не принимающих пищу до 3 часов до сна было больше чем в 2015 году (33,9% и 22,7%).

По результатам проведенных исследований по выявлению частоты употребления молочных продуктов питания детей школьного возраста г. Алматы в 2015 году, было установлено, что лишь менее 15% обследованных детей потребляют ежедневно молочные продукты питания.

По данным сравнения результатов исследования 2015 и 2016 гг. были получены следующие данные: доля детей школьного возраста ежедневно употребляющих молоко за неделю, предшествовавшую опросу в 2016 году была больше, чем в 2015 году.

Доля школьников ежедневно употребляющих молоко среди мальчиков составила 9,10% и 13,60%, среди девочек 1,80% и 8,90%; творога среди мальчиков 9,10% и 11,40%, среди девочек 7,10% и 12,50%; кисломолочных жидких продуктов среди мальчиков 11,40 и 13,60, среди девочек 8,90% и 14,30% соответственно в 2015 и 2016 гг.

По результатам исследования в 2015 году среди детей школьного возраста за неделю, предшествовавшую опросу, ежедневно употребляли молоко меньше 10% школьников; (среди девочек (1,80%) и мальчиков (9,10%)).

А в 2016 году среди этих же детей доля школьников, ежедневно потребляющих молоко увеличилась на 4,1-7,1% (девочки (8,90%) и мальчики (13,60%)) по сравнению с результатами полученные в 2015 году.

По результатам исследования частота потребления творога в 2016 году увеличилась среди мальчиков на 2,3%, а среди девочек на 5,4%. А по результатам ежедневного потребления кисломолочных жидких продуктов среди мальчиков увеличилась на 2,2% и среди девочек на 5,4%.

Таким образом, установлено, что ежедневно молочные продукты (молоко, творог, и т.д.) употребляла только треть опрошенных. Около половины опрошенных детей школьного возраста ответили, что они очень редко или никогда не включали эти продукты в свой рацион.

Полученные результаты на основании опроса позволяют сделать вывод об общей недостаточности молочных продуктов в питании обследованных детей школьного возраста.

По результатам опроса по частоте потребления мяса (говядина, баранина, курица и т.д.) не были обнаружены значимые различия между данными за 2015 и 2016 годы. За неделю, предшествовавшую опросу, ежедневно потребляли мясо среди обследованных детей школьного возраста в 2015 году среди мальчиков и девочек: 45,5% и 41,1% также в 2016 году соответственно 45,5% и 44,6%.

В обоих годах ежедневное потребление мяса среди детей школьного возраста за неделю, предшествовавшую опросу, было выше у мальчиков (45,5% и 45,5% соответственно в 2015-2016 гг.) чем у девочек (41,1% и 44,6% соответственно в 2015-2016 гг.). По результатам потребления рыбы, было выявлено, что за 2 года исследования более 75% детей школьного возраста не потребляют или потребляют очень редко. Но все же, на основании полученных данных можно утверждать о том, что поступление продуктов являющимися источниками полноценного белка у всех обследованных детей школьного возраста снижено по отношению к рекомендуемым нормам потребления.

По результатам опроса по частоте потребления колбасных изделий среди детей школьного возраста, были выявлены следующие данные: ежедневно потребляли за неделю, предшествовавшую опросу в 2015 году 11,4% мальчиков и 5,4% девочек, а в 2016 году соответственно 9,10% и 5,4%.

Были выявлены различия только по опросу мальчиков, т.е. в 2016 году было меньше мальчиков, потребляющих колбасные изделия на 2,3% по сравнению с 2015 годом.

Положительную тенденцию можно увидеть по результатам выявления доли детей, не потребляющих или же очень редко потребляющих колбасные изделия. В 2016 году доля детей школьного возраста отказавшихся или ограничивающихся потребления колбасных изделий была больше по сравнению с 2015 годом, и разница была значимой (Хи квадрат 3.165, $p > 0,05$).

На вопрос о потреблении колбасных изделий в 2015 году 59,1% мальчиков и 67,9% девочек ответили «Никогда или редко», а в 2016 году этот показатель был выше, 72,7% мальчиков и 78,6% девочек. Это в свою очередь также является положительной тенденцией в пользу более здорового питания.

Исследования по определению частоты потребления овощей и фруктов являются очень важной частью по выявлению имеющихся нарушений питания населения. Так как, овощи и фрукты являются неотъемлемой частью здорового, рационального питания детей школьного возраста.

По полученным результатам только 50% обследованных детей школьного возраста потребляли сырые овощи и фрукты ежедневно. Также, по результатам сопоставления данных исследований, проведенных в 2015-2016 гг. по потреблению сырых овощей и фруктов было выявлено, что в 2016 году не потребляющих или потребляющих очень редко было меньше по сравнению с 2015 годом.

В 2015 году не потребляли сырые овощи и фрукты среди мальчиков 29,5% и среди девочек 19,6%, а в 2016 году эти показатели составили среди мальчиков 27,3% и среди девочек 17,9%.

По результатам исследования в 2015 году среди детей школьного возраста за неделю, предшествовавшую опросу, ежедневно потребляли сырые овощи и фрукты: 40,9% мальчиков и 44,6% девочек, а в 2016 году: 38,6% мальчиков и 50% девочек.

По данным потребления сырых овощей и фруктов по несколько раз в неделю были получены следующие данные, в 2015 году потребляли несколько раз в неделю 29,5% мальчиков и 19,6% девочек, в 2016 году 34% и 32% соответственно.

Для исследования частоты потребления продуктов, способствующих развитию избыточной массы тела среди детей школьного возраста, были отмечены и широко известные фаст-фуд продукты среди детей школьного возраста, такие как: хот - доги, гамбургеры, донеры, фри и т.д., также чипсы и сухарики в виде киришечек и шоколадных батончиков.

По результатам полученных исследований на основании опроса было выявлено, что каждый четвертый ребенок потребляет несколько раз в неделю фаст-фуды в виде хот-догов, гамбургеров, донеров и т.д.

По данным опроса 2015 года несколько раз в неделю вышеуказанные фаст-фуд продукты употребляют 38,6% мальчиков и 26,8% девочек, а в 2016 году 45,5% мальчиков и 28,6% девочек.

Таким образом, проведенный опрос среди детей школьного возраста выявил, что каждый 3 ребенок потребляет фаст-фуд несколько раз в неделю.

Также по результатам опроса только менее 50% детей школьного возраста не потребляли фаст-фуды или же потребляли очень редко.

Эти данные в свою очередь являются угрожающей тенденцией по развитию у детей школьного возраста избыточной массы тела и ожирения, что является обоснованием необходимости усиления разъяснительных работ среди детей и родителей о вреде фаст-фуд продуктов на здоровье детей.

Результаты опроса детей школьного возраста по частоте потребления чипсов и сухариков показали, что доля ежедневно потребляющих очень мал в обеих группах и составляет не более 2%. Но распространенность



школьников, потребляющих несколько раз в неделю эти продукты, превышала 30% также в обеих группах.

В 2015 году процент мальчиков, потребляющих чипсы и сухарики несколько раз в неделю составил 40,9%, а среди девочек 33,9%. В 2016 году эти показатели были ниже, среди мальчиков 31,8% и среди девочек 23,2%, но, не смотря тенденцию на снижение потребления вышеперечисленных продуктов, эти показатели являются очень тревожными. Так как включения вышеперечисленных продуктов питания в свой рацион не является частью здорового рационального питания, а скорее эти продукты являются продуктами, которые в свою очередь способствуют развитию избыточной массы тела.

Также были выявлены результаты по потреблению шоколадных батончиков среди опрошенных детей. По полученным результатам более 50% детей школьного возраста потребляют шоколадные батончики несколько раз в неделю. И только меньше 45% школьников не потребляют либо потребляют очень редко. В 2016 году процент детей, отказавшихся или же ограничивающихся от потребления шоколадных батончиков было больше по сравнению с 2015 годом. Доля школьников, не потребляющих шоколадные батончики, в 2015 году составила 38,2%, а в 2016 году 42,75%.

В результате изучения потребления кондитерских изделий были выявлены следующие данные: в 2015 году каждый

третий школьник потреблял кондитерские выпечки один раз в день, и только 20,5% среди мальчиков и 1,80% девочек не потребляли или потребляли очень редко. Однако, в 2016 году уменьшилась доля респондентов, предпочитающих кондитерские изделия (с 29% в 2015 до 15% в 2016 годы) по сравнению с 2015 годом.

По результатам потребления кондитерских изделий в обоих годах девочки потребляли больше чем мальчики (среди мальчиков 25% и 13% среди девочек 32,1% и 16,1% соответственно в 2015-2016 гг.).

Заключение. Таким образом, неправильное питание детей школьного возраста в г. Алматы обусловлены в настоящее время не столько дефицитом пищевых продуктов, сколько неправильным использованием имеющихся продуктов питания. В связи с этим была определена информированность школьников о правильном питании. На вопросы «Как думаешь, может ли полнота стать причиной таких заболеваний, как сахарный диабет, болезни сердца и сосудов?», 2015 году ответили «Да» 71% школьников, а на этот же вопрос в 2016 году ответили «Да» 77% школьников (рисунок). Среди них самый высокий процент знающих о влиянии избыточной массы тела на развития неинфекционных заболеваний был у 11-летних школьников в 2016 году (84%), а самый низкий процент у 9-летних школьников, опрошенных в 2015 году (69,2%).

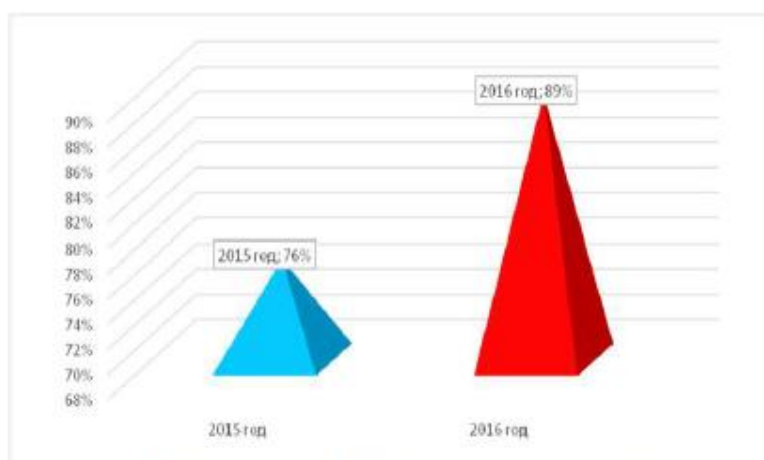


Рисунок 1 - Динамика роста знающих о влиянии их питания на здоровье

Также, по результатам проведенных опросов были выявлены данные показывающие увеличения доли школьников, информированных о роли питания на развития избыточной массы тела в 2016 году по сравнению с 2015 годом. По полученным данным в 2015 году на вопрос «Как думаешь, является ли неправильное питание причиной появления избыточного веса?» ответили положительно 73% опрошенных школьников, а в 2016 году этот показатель составил 75%.

Значительную разницу показал ответ на вопрос «Как считаешь, влияет ли то, что ты ешь на твоё здоровье?», в 2015 году процент ответивших положительно составил 76%, а в 2016 году 89%. Отсюда получены данные об информированности школьников о пользе физической активности для сохранения стройности. В 2016 году информированных о пользе физической активности среди

детей школьного возраста было больше на 4% (76% и 80% соответственно в 2015 и 2016 гг.).

Выводы: 1 Установлено, что регулярное потребление молочных продуктов в обеих группах исследования не превышало 15%, потребление мяса 50%, рыбы и вовсе 75% обследованных не потребляют или потребляют очень редко. Регулярное потребление основных источников витаминов и минеральных веществ – сырых овощей и фруктов не превышало 50% детей школьного возраста.

2 Установлен высокий показатель потребления детьми школьного возраста г. Алматы продуктов фаст-фуда (хот-доги, гамбургеры, донеры и т.д.). По результатам исследования проведенных среди детей школьного возраста г. Алматы каждый четвертый ребенок потребляет фаст-фуд несколько раз в неделю.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Петеркова В.А., Ремизов О.В. Ожирение в детском возрасте // Ожирение и метаболизм. - 2004. - №1. - С. 17-23.
- 2 Бирюкова Е.В., Мкртумян А.М. Эпидемия ожирения - время активных действий // Эффективная фармакотерапия в эндокринологии. - 2007. - №4. - С. 20-26.
- 3 Лазебник Л.Б., Звенигородская Л.А. Метаболический синдром и органы пищеварения. - М.: Анахарсис, 2009. - 184 с.
- 4 Картелишв А.В. Принципы диетотерапии и диетопрофилактики у детей больных ожирением, и в группе риска по ожирению // Педиатрия. - 2008. - Т.87, №5. - С. 78-82.
- 5 Полубояринова И.В. Антропометрические, метаболические и гормональные особенности течения ожирения, дебютировавшего в детском, подростковом и репродуктивном периодах. Автореф. дисс. ... канд. мед. наук - М., 2008. - 24 с.
- 6 Бритов А.Н., Молчанова О.В., Быстрова М.М. Артериальная гипертензия у больных с ожирением: роль лептина // Кардиология. - 2002. - Т.42, №9. - С. 69-71.
- 7 Старостина Е.Г. Ожирение как психосоматическое заболевание // Врач. - 2006. - №9. - С. 9-13.
- 8 Василос Л.В., Арамэ М.Г., Кырста О.Н., Неденко В.А. Экологические предпосылки к развитию избыточного веса и ожирения у детей // Здоровье. Медицинская экология. Наука. - 2016. - №4(67). - С. 20-25.
- 9 Я.В.Гириш, Т.А.Юдицкая Роль и место нарушения пищевого поведения в развитии детского ожирения // Педиатрия. - 2010. - №4(61). - С. 7-13.
- 10 W. Kiess, M. Penke, E. Sergeev, M. Neef, M. Dier, R. Gausche, A. Körner. Childhood obesity at the crossroads // Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism. - 2015. - №25. - P. 312-330.

А.У. Балтаева¹, Г.А. Арынова¹, А.Б. Даниярова¹, А.Н. Байтенова¹, Г.К. Аширбеков²

¹Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Алматы қ.

²Х.А. Яссауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, Түркістан қ.

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ДҮРЫС ТАМАҚТАНУЫНЫҢ ЗАҢДЫЛЫҚТАРЫ

Түйін: Бүкіл әлем бойынша халық арасында семіздік индеті Қоғамдық денсаулық сақтаудың теңдессіз проблемасын білдіреді. Өкінішке орай, қазіргі уақытта біздің елімізде балалар арасындағы артық салмақ проблемасы болашақта үлкен әлеуметтік - экономикалық салдарлары бар елеулі және ауқымды проблема ретінде толық түсінілмейді. Жұмыс тамақтану сипатына, сондай-ақ дұрыс тамақтану туралы ақпараттандыруға байланысты балалардың дене салмағының индексі анықтауға арналған. Мектеп жасындағы балалармен дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру бойынша коммуникациялық жұмыстар жүргізілді, олар артық салмақпен күрес бойынша жұмыстың тиімді әдістері болып табылады. Ақпараттық кампаниялар, балалар арасында тағамға деген қарым-қатынастың өзгеруіне оң әсер етеді және салмақ көрсеткіштерін жақсартыды.

Түйінді сөздер: мектеп оқушылары, денсаулық жағдайы, Тамақ өнімдері, фаст-фуд, семіздік, балалар, артық дене салмағы.

A.U. Baltaeva¹, G.A. Arynova¹, A.B. Daniyarova¹, A.N. Baitenova¹, G.K. Ashirbekov²

¹Kazakh national University named after al-Farabi, Almaty

²International Kazakh-Turkish University named after H. A. Yasavi, Turkestan

THE PATTERN OF POSITIVE NUTRITION AMONG SCHOOLCHILDREN OF ALMATY

Resume: The obesity epidemic in populations around the world is an unprecedented public health problem. And unfortunately at the moment in our country the problem of overweight among children is not fully recognized as a serious and large - scale problem with huge socio-economic consequences in the future.

The work is devoted to the determination of the body mass index of children, which depends on the nature of nutrition, as well as on awareness of proper nutrition. Communication work was carried out with children of school age, to develop their skills of healthy eating, which are effective methods of working to combat obesity. Information campaigns among children have a positive impact on changing attitudes to food and improve weight indicators.

Keywords: schoolchildren, health status, food, fast food, obesity, children, overweight